

# RK centrum



Rodinné  
setkání

informace pro děti

## Každý někdy prochází těžkým obdobím...

---

- Cítíš se osaměle?
- Nejsi ve své rodině šťastný/šťastná?
- Chybí ti tví nejbližší?
- Tvoji rodiče se rozcházejí?
- Nedaří se ti ve škole?
- Trápíš se a chtěl/chtěla bys pomoci?

**Rodinné setkání** ti pomůže najít, co potřebuješ. Společně se svými nejbližšími budeš hledat řešení své situace.



## Kdo přichází na rodinné setkání?


---

Všichni, kteří jsou pro tebe důležití: rodiče, sourozenci, babičky, dědové, tety, strýcové, přátelé a... **můžeš přijít i TY, když budeš chtít.**

Na setkání s tebou může jít člověk, kterého máš rád/ráda. Pomůže ti, abys mohl/mohla promluvit a cítil/cítila se dobře. Bude tam i koordinátor, který pomáhá s přípravou setkání a navštíví všechny, které si na svém setkání přeješ mít. Může přijít sociální pracovník, možná učitel a další lidé, kteří zůstanou jen na začátek setkání.

## O čem můžeš na rodinném setkání hovořit?

---

- Jak se cítíš doma?
  - S kým budeš žít a jak dlouho tam zůstaneš?
  - Co pro tebe může rodina udělat lépe?
  - Jak se cítíš ve škole?
  - Co chceš, aby se stalo?
- 

## Co se děje před setkáním?

---

S koordinátorem pohovoříte o tom, o čem mohou mluvit lidé na vašem setkání. Koordinátor se tě zeptá, o čem bys rád mluvil/ráda mluvila ty a jestli potřebuješ pomoc. Pokud budeš chtít, koordinátor ti pomůže se zasláním pozvánek pro všechny, kteří se na setkání chystají přijít.

## Na rodinném setkání

---

Celá rodina (a pozvaní přátelé) hovoří o tom, co je potřeba udělat, aby ses cítil/cítila lépe. Z nápadů sestavují plán. Můžeš zůstat na celé setkání, nebo kdykoli odejít a znovu se vrátit. Je to na tobě.



# *Když chceš, aby všichni, kdo jsou pro tebe důležití, slyšeli, co potřebuješ...*

## **Co řekly děti o svém rodinném setkání?**

---

*„Přijela skoro celá rodina, můj nejlepší kamarád, soused Pavel i pan vychovatel. Všichni dorazili kvůli mně!“*

**— František, 10 let**

*„Měla jsem strach mluvit před ostatními. Pomohla mi moje teta Helena. Řekla za mě, co jsem chtěla.“*

**— Lenka, 8 let**

*„Byla jsem smutná, že nemůže přijet babička Vlasta, ale poslala mi alespoň dopis. Udělal mi radost.“*

**— Veronika, 9 let**

*„Nejvíc jsem si přál vidět se častěji s tatínkou. Na setkání se naši domluvili a naplánovali to. Funguje to, k tátovi teď už chodím víc.“*

**— Zdeněk, 12 let**

Přemýšlíš o uspořádání svého setkání?  
Rodinné setkání pro tebe  
uspořádáme bezplatně.  
Máš zájem o více informací?

## Kontakt RK centrum

---

+420 774 452 077

[info@rk-centrum.cz](mailto:info@rk-centrum.cz)

[www.rk-centrum.cz](http://www.rk-centrum.cz)

energeia

*Amälthea*